

*Invitasjon til
Stang- og felthurtigkurs
for kvinner*



DFS gjentar suksessen fra i fjor, og inviterer med dette kvinnelige skyttere til kurs i Stang- og felthurtigskyting. Målet er å øke ferdighetene blant kvinner slik at resultatene i disse øvelsene speiler den alminnelige kjønnsfordeling i DFS.

Bli med på kurs i Stang og felthurtig!

Så langt har ingen jenter vært i finalen i Stang- eller felthurtigskyting på Landskytterstevnet. Det ønsker vi å gjøre noe med, og arrangerer derfor kurs/samling i disse øvelsene for kvinnelige skyttere i DFS!

Kursene vil bli holdt av godt kvalifiserte instruktører, både mannlige og kvinnelige. Kurset starter med en kort praktisk puss og klargjøring av våpenet for hurtigskytinger. Deretter vil det bli en innledning med demonstrasjon av forskjellige teknikker i Stang og felthurtig, før størstedelen av kurset vil bli viet til egentrening med og uten patroner i våpenet.

DFS håper gjennom dette tilbudet å gi en praktisk og teknisk innføring i de viktigste teknikker i Stang- og felthurtigskyting. Dette for å gi en plattform for videre egentrening, og økt motivasjon for disse øvelsene. Kursene arrangeres i landsdelene slik:

Nord Norge

Tidspunkt: 2. juli kl 1100
Sted: Bjerkvik
Påmeldingsfrist: 29. juni
Instruktør: Roy Håkstad
Instruktør: Uavklart
Instruktør: Børre Pedersen

Midt Norge

Tidspunkt: 4. juli kl 1100
Sted: Hjelmen
Påmeldingsfrist: 29. juni
Instruktør: Magnus Bøklepp
Instruktør: Anita Lystad
Instruktør: Egil Magne Hammervold

Vestlandet

Tidspunkt: 4. juli kl 1300
Sted: Os/Ulven
Påmeldingsfrist: 29. juni
Instruktør: Simon Østvold
Instruktør: Birgit Rønningen
Instruktør: Sigmund Våge

Østlandet

Tidspunkt: 12. juli kl 1100
Sted: Høland/Bjørkelangen
Påmeldingsfrist: 6. juli
Instruktør: Kurt Eirik Bekkevold
Instruktør: Lise Grønhovd
Instruktør: Harald Tandberg

Fellesinformasjon

- Kurset er åpent for kvinnelige skyttere fra og med klasse junior og eldre.
- Kurset vil vare mellom 5 – 8 timer.
- Maks 16 deltakere.
- Skytterne medbringer våpen, ammunisjon og egnet skytterbekledning. Behovet anslås til å være 100 – 150 patroner pr skytter. Det anbefales ammunisjon som gir liten rekyl.
- Reise og eventuelt opphold dekkes av deltakerne.
- Matpakke eller tilsvarende, samt drikke medbringes for lunsj av den enkelte.

Påmelding

<http://www.dfs.no/opplaring/nyheter/2013/stang-og-felthurtigsatsing-for-kvinner/pamelding/>

