

Det frivillige Skyttervesen

Geværskyting

som aktivitet i skolen



Sport, læring og mestring



Skyting som aktivitet i skolen

Vet du om det finnes det en skytebane i nærheten av deres skole? Hva om dere kunne bruke den i skoletiden og det i tillegg hadde en positiv effekt på elevenes læring?

Hvilken effekt har skyting på eleven?

Erfaring fra både Norge og Danmark sier dette:

- Eleven utvikler konsentrasjon og disiplin han/hun tar med seg fra skytebanen til klasserommet.
- Eleven erfarer mestring på en ny arena og tar med denne følelsen inn i klasserommet.
- For elever som ikke finner sin plass "idrettslivet" kan skytesporten være et spennende alternativ med fokus på mestring og godt miljø.
- Elevene utfordrer og utvikler sine koordinative og psykiske ferdigheter.
- I sum oppleves det at elever får mer ut av skolehverdagen, samt lærer seg å fullføre oppgaver de har startet på.



Hva koster det for skolen?

Kostnadene for skolen vil i de fleste tilfeller være svært lave da skytterlaget kan stille med det meste av nødvendig utstyr. Dette må imidlertid avtales med det lokale skytterlaget.

Ressurser for læreren - hva finnes?

Det foreligger maler på ulike planer og ressurser for lærere. Dette er utarbeidet i samarbeid med skoler som allerede har skyting som en del av et eller flere fag.

Det er utarbeidet forslag til PowerPoint-presentasjoner, årsplaner, egenrederingsskjemaer og elevoppgaver.

Last ned ressurser og les mer på:

www.dfs.no/skytingiskolen

Hva har andre gjort?

Tranevågen ungdomsskole, Hordaland

Tranevågen ungdomsskole i Hordaland har hvert år skyting som en del av valgfaget teknologi i praksis.

Grong barne- og ungdomsskole, Nord-Trøndelag

Denne skolen har i flere år hatt skyting som en del av valgfaget fysisk aktivitet og helse.

Stord videregående skole, Hordaland

Stord VGS samarbeider hvert år med det lokale skytterlaget om en egen aktivitetsdag i skyting for klassene som har idrettsfag ved skolen.

Rennebu skole, Sør-Trøndelag

Denne skolen har i flere år hatt skyting som en del av valgfaget fysisk aktivitet og helse.

Skyting for mestring

Dette er et forskningsprosjekt i regi av Rennebu kommune og NTNU.

Forskningsprosjektet ser på hvilken effekt skyting som aktivitet har på elever med konsentrasjonsvansker. Forskingen startet i 2016 og har også et stort søster-prosjekt i Danmark kalt FOKUS.



Hva er Det frivillige Skyttervesen?

I de fleste bygger i Norge er skytterlaget en kjent frivillig organisasjon. Skytterlagene har lange og sterke tradisjoner og er den viktigste institusjonen for god våpenkultur i Norge. Det frivillige Skyttervesen organiserer disse lagene.