

# Velkommen til årets norgesmeisterskap i skogsløp med skyting i Leikanger

NM i skogsløp med skyting skulle vært arrangert i forbindelse med Landsskytterstevnet på Elverum.

LS ble som kjent avlyst, men etter oppfordring fra DFS, vil nå Leikanger skytterlag gjøre et forsøk på å få avviklet et koronavenleg NM skogsløp i 2021. Vi har derfor gleden av å invitere til NM lørdag 25. og søndag 26. september 2021. Løpet blir arrangert på Leikanger Skytterstadion.



## Lørdag 25. september: Sprint

Grovfelt skyter på 200m og finfelt skyter på 100m.

Alle skal skyte fra bane-standplass, og det skytes på vanlig ringskive.

9 eller bedre er treff på liggende (8 for R) og 6 eller bedre er treff på stående.

## Søndag 26. september: Normaldistanse

På grunn av banekapasitet så vil me arrangere all skyting først som ei feltstemne og deretter løpinga som jaktstart. All skyting vil foregå med liggende skytestilling mot feltfigurer, grovfelt for senior og finfelt for ungdom og veteran. Det er kjente avstander på grovfelt for alle klassar.

## Søndag 26. september: Stafett (seniorklassene)

**Påmelding:** Påmelding til begge øvelsene skjer på "Mitt dfs" fram til og med 12. september.

**Innskudd per øvelse:** Senior og veteran: 250,- kr pr. øvelse (premie 150, arr. 100)  
Ungdomsklasser: 150,- kr pr. øvelse (premie 80, arr. 70)  
Hele innskuddet betales av utøver ved frammøte.  
Det vil bli utdeling av gavepremier på seriemonien.

**Innskyting:** Sprint: 3 minutter lagvis innskyting, ca 10 min. før start.  
Normaldistanse: Innskyting på 100m for de som ønsker.

**Kiosk:** Det legges opp til kiosk begge dager.

**Klasser:** Sjå neste side.

**Transport:** Arrangør kan bistå med transport t/r frå flyplass og til overnatting.  
Til og fra overnatting/bane.

**Overnatting:** **Prisar pr døgn**

Enkeltrom inkl. frukost	Kr 890,-	Dobbeltrom inkl. frukost	Kr 1190,-
Tre-Sengsrom inkl. frukost	Kr 1390,-	4-Sengsrom inkl. frukost	Kr 1590,-

**Bankett:** Pris pr person, 3 rettars meny Kr 490,-  
(NB! hugs å melde deg på til hotellet innan fristen 12. september)

Desse prisane er NM Skogsløp prisar og gjeld hjå Sognefjord Hotell, booking og påmelding bankett:  
[jubileum@sognefjordhotel.no](mailto:jubileum@sognefjordhotel.no) eller tlf. 57 65 11 00 (helst mail: innan 12. september)

**Kontakt:** Leikanger skytterlag: Jørn Njøs, 975 17 600, [leikanger@skytterlag.no](mailto:leikanger@skytterlag.no)  
Mer informasjon finn du og på: <https://dfsgrasrot.no/leikanger-skytterlag>

## 4.0 Skogsløp med skyting - normalprogram

### 4.10 Grovfelt

Klasse	Alder	Skyting alle	Løype alle	Tillegg bom	Anbefalt løypetrassé
Senior A	18 - 54 år	5x6 skudd	6 km	1 min.	Det gjennomføres først 30-skudds feltrunde, som danner grunnlaget for løpsdelen. De med 30 treff starter først. Deretter går det ett minutt før de med 29 treff starter osv. Oppsamlingsheat for de dårligste skytterne er fornuftig. Arrangøren fastsetter tilleggstid for Skytterklassen ut i fra om klassen starter sammen med finfelt eller grovfelt.
Senior B (kun menn)	18 - 54 år	5x6 skudd	6 km	1 min.	
V55	55 - 64 år	5x6 skudd	6 km	1 min.	
AG3	Alle	5x6 skudd	6 km	1 min.	
HK416	Alle	5x6 skudd	6 km	1 min.	
Kikkertklasse	16+	5x6 skudd	3 km	30 sek./1 min.	
Skytterklasse	18+	5x6 skudd	3 km	30 sek./1 min.	

### 4.20 Finfelt

Klasse	Alder	Skyting alle	Løype alle	Tillegg bom	Anbefalt løypetrassé
Nybegynner ung	- 15 år	5x6 skudd	3 km	30 sek.	Som grovfelt, men med 30 sek. mellom hvert startintervall.
Rekrutt	11 - 13 år	5x6 skudd	3 km	30 sek.	
Eldre rekrutt	14 - 15 år	5x6 skudd	3 km	30 sek.	
Junior	16 - 17 år	5x6 skudd	3 km	30 sek.	
Nybegynner voksen	16 år +	5x6 skudd	3 km	30 sek.	
V65	65 - 72 år	5x6 skudd	3 km	30 sek.	
V73	73 år +	5x6 skudd	3 km	30 sek.	

## 5.0 Skogsløp med skyting - sprint

### 5.10 Grovfelt

Klasse	Alder	Skyting alle	Løype alle	Tillegg bom	Anbefalt løypetrassé
Senior A	18 - 54 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	Sløyfer á 1 km. Ved bruk av strafferunder, skal strafferundens lengde være ca 200m.
Senior B (kun menn)	18 - 54 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	
V55	55 - 64 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	
AG3	Alle	2x6 skudd	3 km	1 min.	
HK416	Alle	2x6 skudd	3 km	1 min.	
Kikkertklasse	16+	2x6 skudd	3 km	1 min.	
Skytterklasse	18+	2x6 skudd	3 km	1 min.	

### 5.20 Finfelt

Klasse	Alder	Skyting alle	Løype alle	Tillegg bom	Anbefalt løypetrassé
Nybegynner ung	- 15 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	Sløyfer á 1 km. Målgang eksempelvis umiddelbart etter 2. skyting. Ved bruk av strafferunder, skal strafferundens lengde være ca 100m.
Rekrutt	11 - 13 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Eldre rekrutt	14 - 15 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Junior	16 - 17 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Nybegynner voksen	16 år +	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
V65	65 - 72 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
V73	73 år +	2x6 skudd	2 km	30 sek.	

### 6.20 Sprintstafett

Klasse	Alder	Ettper	Skyting	Ekstra-skudd	Løype skifelt	Løype skogsløp	Straffe-runde	Anbefalt løypetrassé
Senior menn	14 år +	3	1x5 skudd	inntil 1x3	2 km	1 km	ca 200m	Siste etappe skyter stående, og denne etappen er forbeholdt utøvere over 16 år
Senior kvinner	14 år +	2	1x5 skudd	inntil 1x3	2 km	1 km	ca 200m	
AG3/HK416	Alle	3	1x5 skudd	inntil 1x3	2 km	1 km	ca 200m	Skyter kun liggende